

Gribskov 25. juli 2023

# sh løb



## Gribskov Nord

Humøret var fint fra morgenstuen. Det var en god dag til en løbetur. Der var flest på maratondistancen, men en lille folk halvmaratonløbere var også mødt op. Af sted. Ud i skoven. Seks gange rundt for den lange distance, forbi Esrum Sø og op til mål på Côte d'Grib.

I dag var en speciel dag. Trine Dydensborg fra Kerteminde havde taget turen over Storbælt til Nordsjælland for at løbe et maraton. Det havde hun for at få hakket Gribskov Kommune af på kommunebingopladen – og dermed afsluttet sit projekt med at løbe et maraton i hver kommune i Danmark. 98 kommuner. 98 maraton. En flot præstation som kun få har gennemført før Trine. Stort tillykke.



### Maraton

Birgitte Langballe	05:58:09
Brian Vernersen	05:18:38
Charlotte Poulsen	05:18:38
Christian Thestrup	04:26:21
Gert Jensen	dns
Hakan Demirkan	04:32:58
Jørgen Steen Nielsen	04:45:58
Kira Maibøll	05:15:29
Lisbeth Olsen	05:58:09
Mindaugas Garmus	04:40:57 (03:57:57)*

\*reel tid i løb, fratrukket trafiktid

Peter Larsen	04:21:12
Per Foss	04:26:21
Rita Bjerregaard	05:59:50
Sune Hundebøll	04:16:55
Trine Dydensborg	05:59:50

### Halvmaraton

Alex Nielsen	02:13:23
Frode Benedikt Nielsen	dnf
Jes H. Strate	02:38:14
Klaus Jensen	02:24:52
Mette Jensen	03:14:09
Morten Brogaard Jakobsen	02:24:52



#shløb

